



# ほけんだより

令和8年4月10日  
出雲崎小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。子供たちが元気で安全に過ごせるよう、保健室から応援していきます。健康診断、および保健室の利用についてお知らせします。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 健康診断について

#### <日程>

- ・ 4/13(月) 保健調査票回収 発育測定／聴力検査(4・5・6年)
- ・ 4/14(火) 尿検査(全学年) 発育測定／聴力検査(1・2・3年)
- ・ 4/15(水) 歯科検診(全学年)
- ・ 4/27(月) 心臓検診(1年)
- ・ 5/7(木) 内科検診・運動器検診(全学年) 視力検査(4・5・6年)
- ・ 5/8(金) 視力検査(1・2・3年)
- ・ 5/13(水) 耳鼻科検診(全学年)
- ・ 6/10(水) 眼科検診



#### <お願い>

- ◎保健調査票の「**運動器検診保健調査**」の確認☑を忘れずに。
- ◎発育測定時は、**体操着の半袖・短パン**を持たせてください。
- ◎尿検査の容器は、4/13(月)に配付します。
- ◎視力・聴力検査、耳鼻科、眼科検診の際は、髪の毛で目や耳がかくれないようヘアピンなどで止めておきましょう。

### 保健室の利用について

#### ○けがの手当について

保健室では応急処置を行います。以降はご家庭で経過をみて、症状が続く場合は医療機関の受診をお願いします。(応急処置とは異なる手当が必要なことがあります。)

#### ○休養について

原則として、1時間休養して症状が回復せず、学習が困難な場合は早退とします。また、感染症の流行期に発熱した場合は、すぐに早退となる場合があります。

#### ○学校で薬の服用が必要な場合

医師の処方薬のみ、学校で預かります。どんな薬か、いつ飲むかをお知らせください。

#### ○遅刻・欠席等の連絡について

できるだけ8時までに「tetoru」でお知らせください。8時を過ぎた場合は学校にお電話をください。

(養護助教諭 \_\_\_\_\_)