ほけんだより

No.１　令和７年４月８日
出雲崎小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。子供たちが心も体も元気いっぱいに過ごせるよう、保健室から応援していきます。どうぞよろしくお願いします。

4月 健康診断カレンダー

検診は体の成長や発達の様子を確認したり、病気の早期発見、治療のための大切な機会です。また、子供たちが自分の健康状態を知り、健康管理の重要性を学ぶ機会でもあります。お子さんが安心して検診を受けられるよう配付物をよくお読みいただき、忘れ物等がないようご協力をお願いします。

◎発育測定時、半袖・短パンをご用意ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7	8	9	10 5，6年生 発育測定	11 1，2年生 発育測定
14 4，3年生 発育測定 ※尿検査の容器を配付します。	15 尿検査	16 尿検査（予備日）	17	18
21	22	23 歯科検診	24	25
28	29 昭和の日	30	1	2

※5～6 月は、視力検査、内科健診、耳鼻科検診、眼科検診を行います。
（１年生は5月に心臓検診）

◎学校でけがをして受診した時は、学校へお知らせください

学校である程度以上のけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターで、医療費等の給付を行っています。加入に際しては、小学校入学時に同意書をいただき、6年間継続加入となっております。

請求に必要な用紙は、学校でお渡しします。（月毎に１枚の用紙に記入します。）
医療機関受診の際は、『出雲崎町子ども医療受給者証』は提示せず、保険証のみを提示し、「保険診療」で一旦、自己負担額3割をお支払いください。後日、保護者様の口座へ医療費と見舞金（保険診療の医療費総額の １ 割）が振り込まれます。

《保護者の皆様へ》

○感染症対策について

＊ **遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡をください。**症状や受診状況等の確認をさせていただきます。連絡帳ではなく、電話で遅刻・欠席の連絡をお願いします。

＊ 蛇口からの直接の飲用をさけるため、年間を通じて**水筒またはコップ（歯みがき用コップと兼ねても可）を学校へ持たせてください。**（中身は水かお茶とします。）

＊ **給食の配膳時のみ、全員マスク着用となります。用意をお願いいたします。（布マスクでもかまいません。）**

○出席停止について

次のような感染症にかかった場合は「出席停止」となり、登校できません。（出席停止期間は欠席にはなりません。）診断されましたら、すぐに学校へ連絡してください。

学校から「登校許可証明書」をお渡しします。体調が回復しましたら、医療機関で記入してもらい、登校時に持参させてください。

＊　インフルエンザは「療養解除届」を保護者の方に記入していただきます。

＊　登校許可証明書等は、学校ホームページからダウンロードできます。

【出席停止となる感染症】
インフルエンザ　新型コロナウイルス感染症　百日咳　麻疹（はしか）　水痘（水ぼうそう）　結核
流行性耳下腺炎（おたふく）　風疹　咽頭結膜熱（プール熱）　髄膜炎菌性髄膜炎
【条件によっては出席停止の措置が考えられる感染症】
感染性胃腸炎　溶連菌感染症　マイコプラズマ感染症　など
手足口病　伝染性紅斑（りんご病）　ヘルパンギーナ　など

○着替えについて

保健室には、汚れた時やぬれた時のために、下着（パンツ、シャツ、くつ下）や体操着、赤白ぼうしを用意しています。使用した衣類は洗濯をして学校へお返しください。尚、下着（パンツ）については、同じサイズの新しいものを購入し、返却してください。トイレ等心配なお子さんは、体操着袋の中に着替えを用意していただけると安心です。

○薬（内服、外用）について

医師に相談し、できるだけ学校で飲まなくて済むように対応してください。必要によりお子さんに薬を持参させる場合は、学校（学級担任または、保健室）で預かります。連絡帳等で、どんな薬か、いつ飲むかを記入していただき、学級担任に伝えてください。（場合によっては、「薬に関する依頼書」を書いていただきます。）薬への記名も忘れずにお願いします。

自己紹介

養護助教諭の＿＿　＿＿です。健康や安全に関するご質問やご相談がありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。皆様のご協力をいただきながら、子供たちが安心して学べる環境を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。