ほけんだより

No.５ 令和5年6月12日
出雲崎小学校 保健室

19日（月）から水泳授業が始まります。（気温や水温が上がったら入ります。）水泳がある日の前日はしっかり睡眠をとり、当日は朝ごはんを食べて登校するなど、お子さんが楽しく、安全に水泳授業を受けられますよう、ご協力をお願いいたします。

前の日は早く寝て、朝食をしっかり食べましょう。
体調が悪い時は無理をせず、先生に相談しましょう。

体を清潔にし、手足の爪を短く切っておきましょう。

プールに入る前には準備運動をしっかりしましょう。けがの予防になります。

タオルや水泳帽子の貸し借りはしないようにしましょう。

＊保護者の皆様へ＊

健康診断結果のお知らせを配付しました。

眼科検診、視力検査、耳鼻咽喉科検診、聴力検査の結果、受診が必要な人と保護者への連絡が必要な人へ「結果のお知らせ」を保健連絡封筒（水色）に入れて配付しました。ご多用とは存じますが、時間を見つけて受診をお願いいたします。すでに、受診が完了している場合、連絡帳などでかまいませんので、ご連絡いただきますようお願いいたします。

保健連絡封筒は、くり返し使用しますので、先に学校へご返却ください。

耳鼻咽喉科検診・眼科検診について

２日（金）に眼科検診、７日（水）に耳鼻咽喉科検診を行いました。当日、欠席した児童について、保護者の方が気になる症状がある場合は、かかりつけ医を受診してください。

立川綜合病院 耳鼻咽喉科 杤木香織先生より

いびきをかくお子さんについて、寝ている時に無呼吸が無ければ様子を見てよいです。

口を開けているお子さんについて、学校検診では調べられない検査があるので、心配であればかかりつけ医（耳鼻咽喉科）を受診してください。

発音が気になるお子さんについて、もごもご話すようなら鼻づまりがあるので、耳鼻咽喉科を受診。それ以外は、最初は小児科を受診してください。

色覚検査について（4年生のみ）

5月24日（水）、25日（木）、31日（水）に学校で色覚検査を実施しました。結果について、眼科検診時に長岡赤十字病院 眼科の田沢先生より確認していただきました。色覚検査の結果は、4年生全員にお知らせします。保健連絡封筒（水色）に入れて、本日配付しました。

※「問題なし」の場合、学校への用紙の提出は不要です。