

ほけんだより

No. 3 令和5年5月31日

出雲崎小学校 保健室

運動会、一生懸命に取り組んだみなさん。少し落ち着いてくると、「なんだか、体がだるくて重たい」「気分がちょっと落ち込む」など、体も心も疲れを感じやすいものです。睡眠を多めにとり、家族とゆっくり話をするなど、リラックスできる時間をつくりましょう。いろいろなことを「がんばるとき」と同じように、「ひと休みするとき」も大切にしてほしいです。

6月健康診断カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2 眼科検診 (全校児童)
5	6	7 耳鼻科検診 (全校児童)	8 検尿 (まだ提出して いない人)	9 検尿予備日
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23

耳鼻科検診



耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。耳では耳鏡を使って、耳あかや耳だれがないかなどを見ます。鼻では鼻鏡を使って、鼻水や鼻づまりがないかなどを見ます。のどを見るときは舌圧子で舌を押さえ、赤くなったり腫れたりしていないか、呼吸したり飲み込んだりするのに支障がないかなどを調べます。

検査を受ける前に...

- 髪が長い人は、耳が出るようにピンでとめたり、結んだりして長さを調整しましょう。
- おうちの人に耳そうじをしてもらいましょう。

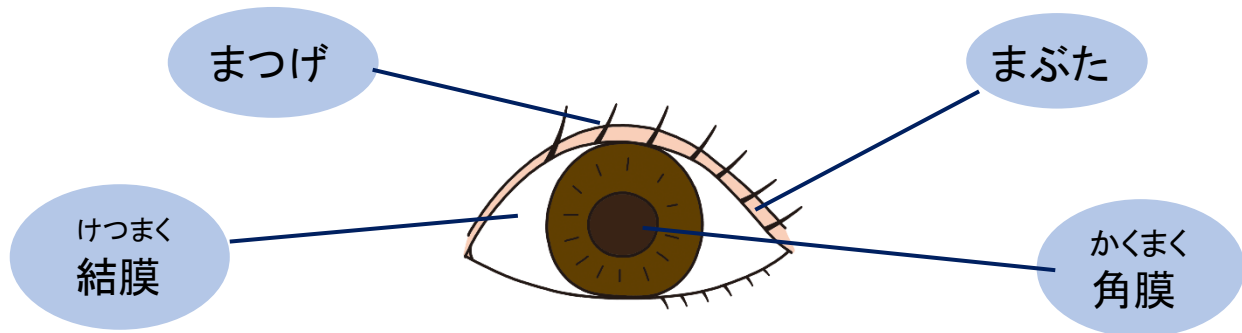
裏面あり

がんかけんしん 眼科検診

まつげ、まぶた、結膜、角膜などの目のまわりに病気や異常がないかを調べます。
よく見られる目の病気には、ウイルスや細菌による結膜炎やアレルギー性結膜炎、ものもらい、さかさまつげなどがあります。

けんさ う まえ 検査を受ける前に・・・

- 前髪が長い人は、目にかからないようにピンでとめたり、目にかからないように長さを調整したりしましょう。
- メガネをかけている人は、検査のときははずします。



保護者の皆様へ

健康観察カードを終了します。

「ほなみが丘通信 No.9」でも連絡しましたとおり、5月31日をもって健康観察カードの記入、提出を終了します。毎日の検温、記入等、長期にわたり感染症拡大防止対策にご協力いただき、ありがとうございました。健康観察カードは無くなりますが、引き続き、登校前のお子さんの健康観察をお願いいたします。

5月の健康観察カードについて、学校への提出は不要です。



治療のお知らせについて

内科健診、運動器検診、脊柱側湾症検診の結果、保護者の方への連絡が必要な児童のみ、本日お知らせを配付しました。

視力検査、色覚検査(4年生のみ)の結果については、眼科検診終了後にお知らせします。