ほけんだより

| No. | 令和5年4月7日 | 出雲崎小学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます。

4月健康診断カレンダー

病気の早期発見はもちろんのこと、1年間学校生活を元気に過ごせるよう健康診断を行います。お子さんが安心して受けることができますよう、配付物をよくお読みいただき、 忘れ物等がないようにご協力をお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10	11	12 4~6年生 発育測定	13 1~3年生 発育測定	14
17 ※尿検査の容器 を配付します。	18 尿検査	19 尿検査(予備日)	20 歯科健診	21
24	25	26	27	28

準備も大切!健康診断

★前の日は…

お風呂に入って 体を清潔に



・耳そうじを しておく



・早めに寝て

5月、6月には、視力検査、眼科検診、耳鼻科検診と続きます。 (1年生は5月に心臓検診)

★当日は…



・清潔な衣服・ 肌着を着てくる



きちんと整列して、 静かに待つ

検診を妨げない髪型に (とめる・結ぶ)



· 前の人が受ける 様子をよく見ておく

裏面あり

《保護者の皆様へ ~毎日のお願い~》感染症対策について

* 新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も、家庭での健康観察カードの記入をお願いします。『体温』『症状あり、または症状なしに ☑』を記入してください。症状のあるお子さんを早期に発見し対応するためです。ご協力をお願いします。

発熱や風邪症状 (咳や鼻水,だるさ等)があれば、自宅で休養してください。

- * 遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡をください。症状や受診状況等の確認をさせていただきます。連絡帳ではなく、電話で遅刻・欠席の連絡をお願いします。
- * お子さんが、新型コロナウイルスと診断された、濃厚接触者となった、PCR 検査や抗原検査を受けた場合は速やかに学校へご連絡ください。
- * 蛇口からの直接の飲用をさけるため、年間を通じて水筒またはコップ (歯みがき用コップと兼ねても可)を学校へ持たせてください。(中身は水かお茶とします。)
- * **給食の配膳時のみ、全員マスク着用となります。ご用意をお願いいたします。(布マスクでもかまいません。)** ②ほなみが丘通信と併せてご確認ください。

出雲崎小学校 78-2205

着替えについて

保健室には、汚れた時やぬれた時のために、下着(パンツ、シャツ、くつ下)や体操着、赤白ぼうしを用意しています。感染症拡大予防防止の観点から、粘膜に直接触れる下着(パンツ)は、同じサイズの新しいものを購入し、返却していただきます。トイレ等心配なお子さんは、体操着袋の中に着がえを用意していただけると安心です。

学校でけがをして受診したときは、学校へお知らせください

学校である程度以上のけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターで、医療費等の給付を行っています。加入に際しては、小学校入学時に同意書をいただき6年間継続加入となっております。

請求に必要な用紙は、学校でお渡しします。月毎に1枚の用紙に記入しますので、 診療が翌月まで継続する場合は学校へお知らせください。

詳細については、その都度ご説明しますが、学校でのけがは、『出雲崎町の医療受給者』は使用できません。一旦、医療機関に保険証のみを提示し、3割(または2割)をお支払いいただきます。後日、保護者様の口座へ日本スポーツ振興センターから医療費等が振り込まれることになります。



自己紹介

出雲崎小学校2年目になりました。養護教諭の関根香菜子です。

出雲崎の海、浜焼きが大好きです。今年は、出雲崎大祭や花火も見に行きたいです。 お子さんが健康で、安全に学校生活を送ることができるよう、保護者の皆様と 一緒に考えていきたいと思います。お子さんの心や体について心配な点などあり ましたら遠慮なくご相談ください。

