



出雲崎小学校では、毎月10日を『ノー(N)メディア (M)デー』とし、メディアにかかわるおたよりを発行していきます。

ハッピーライフウィーク (HLW) の取り組みありがとうございました。取り組みの結果については後日お伝えします。今回のNMだよりでは、食と健康委員会が行ったメディアに関するアンケートの結果をお伝えします。

毎月10日

メディアについてのアンケートを取りました！

食と健康委員会の児童が、全校に正しくメディアを使ってもらうために、3～6年生を対象としてアンケートを行いました。結果の割合は以下の通りです。

平日について

	30分以内	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
テレビを見る時間	31%	30%	16%	23%
パソコン、タブレットを使う時間	33%	30%	22%	15%

休日について

	30分以内	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
テレビを見る時間	15%	25%	26%	34%
パソコン、タブレットを使う時間	18%	24%	27%	31%

上記の結果を見ると、平日では「テレビを見る時間」「パソコン等を使う時間」を1時間以内に行っている人が6割であるのに対し、休日では1時間以上の人の方が6割になっています。

子どもたちと同じように大人も平日は忙しく、タブレットを触ったり、テレビを長々と見る時間はありません。ですが、休日となるとどうしてもいいことでタブレットを触ったり、テレビがずっとついていたりするのが現状です。

今や「メディア・コントロール」は子どもたちだけの課題ではありません。大人と子どもで一緒に考えていかなければいけない課題なのです。また、このような実態をふまえ、みんなで守る共通のルールを、子どもと共に考え、家庭や地域へ発信していく予定です。

これから、暑い日が続きます。大人も子どもも上手にメディアと付き合っ、体調を崩さないように、暑い日を楽しんでいきましょう！