



No. 3 令和3年4月20日  
出雲崎小学校 保健室

# ほけんだより

4/22

## ないかけんしん 内科検診があります



佐藤先生（佐藤医院）にみていただきます。

みなさんの体に病気や異常がないか、健康状態を確認したり、成長の様子をみていただきます。  
服そうは、長袖・長ズボンの体育着（下はシャツ1まい）で、体育着を着たまま行います。  
背骨などの検査をする人は、検査のときだけぬぎます。

### ないかけんしん 内科検診ですること

ちょう  
聴 しん  
診

き 聴いて確認すること



胸や背中に聴診器をあてて、体の中の音を聞きます。心臓が規則正しく動いているか、肺に雑音が混じっていないか確認します。



こんなことがわかります

- 心臓病
- ぜんそく
- 気管支炎
- 結核

し  
視

しん  
診

み 見て確認すること



背骨のゆがみがないか、皮膚の状態、顔色、太りすぎたりやせすぎたりしていないか、目で見て確認します。

こんなことがわかります

- そくわん症
- 貧血
- アトピー
- 太りすぎ、やせすぎ

しよく  
触 しん  
診

さわ 触って確認すること



直接体に触って、はれなどがいないか、体温などに異常がないかを手の感覚で確認します。

こんなことがわかります

- リンパ節のはれ など



### おしらせ

健康診断は、体の異常や病気の疑いがある人を早めに見つけるために行います。そのため、医療機関で検査をして「異常なし」と診断されることもあります。健康診断の結果、医療機関への受診が必要な人のみ、『健康診断結果のお知らせ』を後日わたします。（「異常なし」の人には、すべての検診や検査が終わったら『結果一覧表』でお知らせします。受診後、結果を学校へお知らせ下さい。

おうちの方へ