

ほけんだより

No. 1 令和3年4月 6日
出雲崎小学校 保健室

かわいい1年生26人が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、「ドキドキ、わくわく♪」していると思います。新しい1年がスタートします。みなさんが元気に笑顔いっぱい登校できるように保健室から応援します。(保健室 なかじょう 中条 ようこ 洋子 です。)

4月 健康診断カレンダー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12	13 4～6年生 発育測定	14 1～3年生 発育測定	15	16
19	20 ※尿検査の容器 を配付します。	21 尿検査	22 内科検診 尿検査(予備日)	23
26	27	28	29	30

学校医：佐藤先生（佐藤医院）

※5月には、心臓検診（1年生のみ）・尿検査2次検査、眼科検診があります。健康診断の結果、精密検査等をお勧めする場合は、個人宛の封筒に入れてお知らせします。早めの受診をお願いします。

《保護者の皆様へ ～毎日のお願い～》

- * 新型コロナウイルス感染症対策として、今年も、家庭での健康観察カードの記入をお願いします。『体温』『症状あり、または症状なしに』『おうちの方のサイン』の3つを記入してください。症状のあるお子さんを早期に発見し対応するためです。ご協力をお願いします。37.0℃以上の発熱や風邪症状（咳や鼻水、だるさ等）があれば、自宅で休養してください。
- * 遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡をください。症状や受診状況等の確認をさせていただきます。連絡帳ではなく、電話で遅刻・欠席の連絡をお願いします。
- * お子さんが、新型コロナウイルスと診断された、濃厚接触者と判定された、PCR検査や抗原検査を受けた場合は速やかに学校へご連絡ください。
- * 蛇口からの直接の飲用をさけるため、年間を通じて水筒またはコップ（歯みがき用コップと兼ねても可）を学校へ持たせてください。

《保健室での対応について》

- * 登校後、症状が見られた場合は早めに保護者の方へ電話で連絡します。お迎えをお願いします。緊急連絡先が変更になる場合は、学校へご連絡ください。

出雲崎小学校 電話 78-2205

学校でけがをして受診したときは、学校へお知らせください

学校でけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターで、医療費等の給付を行っています。加入に際しては、小学校入学時に同意書をいただき6年間継続加入となっております。

請求に必要な用紙は、学校でお渡しします。月に1枚に記入ですので、診療が翌月まで継続する場合は学校へお知らせください。

詳細については、その都度ご説明しますが、学校でのケガは、『出雲崎町の医療受給者』は使用できません。一旦医療機関に保険証のみを提示し、3割（または2割）をお支払いいただきます。後日、保護者様の口座へ日本スポーツ振興センターから医療費等が振り込まれることとなります。



保健室にきたときには 次のようなことをなかじょう先生に教えてくださいね。



けがで来た人

- ①いつ
- ②どこで
- ③どんなふうにケガをしたのか
- ④どこが
- ⑤どんなふうにいたいのか

ぐあいが悪くて来た人

- ①いつから
- ②どこが
- ③どんなふうにぐあいが悪いのか



保健室のなかじょう洋子です。
「お話ししたいな」と思うときは、保健室のドアを『トントン』とノックしてくださいね。

とつぜん保健室に入ってきて、「血がでた〜」「いたい〜」はNG！^{エヌジー}きちんと理由を話してくれると「なるほど！」と分かりますよ。