



毎月10日を『ノー (N)メディア (M)デー』とし、取り組みます。第7回目は、1月10日(日)です。

今回は「親子で学ぼう！ノーメディア」がテーマです。

毎月10日

13日(水)から第3回ハッピーライフウィークが始まります。「なぜ、早く起きるの」「なぜ早く寝るの」「なぜ、寝る前のメディアはいけないの」ということを子どもたちにもきちんと根拠を伝えます。おうちの方にも内容を知っていただき、家庭での指導にご活用ください。

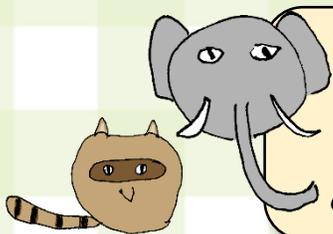
指導内容は、Googleclassroomをご覧ください。音声が入って解説しています。(閲覧の仕方は裏面を参照してください。14日からご覧いただけます。)

家庭で話題にしていただき、感想等を『コメント欄』に入力していただけると嬉しいです。

今回は、「ノーメディア 減らした分だけ 家庭でのメディア学習」にしてみましたはいかがでしょうか。



知ろう！正しいメディアとの付き合い方



1年生 「ねむって げんき」

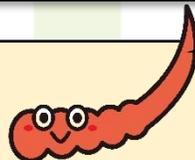
人間は、昼間元気に活動する動物。…のはずが、メディア等のために夜行性化している!?



私は、海馬！知ってる？

2年生 「きおくする」

いっしょうけんめい学習しても、いっしょうけんめい練習しても『よい睡眠』をとらないと台無し!？メディアは良い睡眠に影響する!?



3年生 「3つの光」

人は光とともに生活しています。太陽の光で元気になって活動したり、夜の光!？で弱ったり…



4年生 「寝る子は育つ」

成長ホルモンがたくさんでる時間帯に、しっかり眠ることができたら!？眠ることができなかったら!?



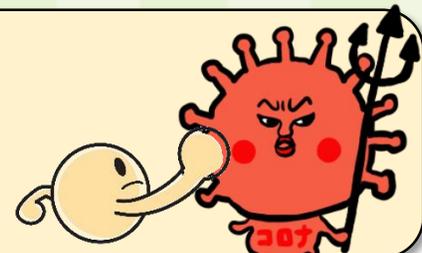
5年生 「安全に行動できる力」

脳には話し合いをする黒板がある!？脳の黒板を大きくする方法は!?



6年生 「病気の予防」

さまざまな病気と戦う力「抵抗力」をアップさせるためには!？今の良い睡眠は、将来のハッピーライフにつながる!?



ハッピーライフウィーク

学年の早ね早起き・メディアの指導について

指導内容については GoogleClassroom を使用して、Web 上でご覧いただけます。

GoogleClassroom の閲覧の仕方は、小学校のホームページに掲載されています。【GoogleClassroom への入り方】を参照してください。

『出雲崎小学校からのお知らせ』から閲覧できます。

パスワード : izumon
クラスコード : xjqtuke

寝る前にテレビを見たり、
ゲームをしたりしてはいけないのは、
こういう理由があったんだね。



学校でも、話を聞いたよ！
脳が混乱するんだって！