



今年度、出雲崎小学校では、毎月10日を『ノー(N)メディア(M)デー』とし、取り組みます。第2回目は、8月10日(月)です。ノーメディアをなぜするのか、今一度見直してみたいはかがでしょうか。



なぜ メディアの時間を減らさないといけないか

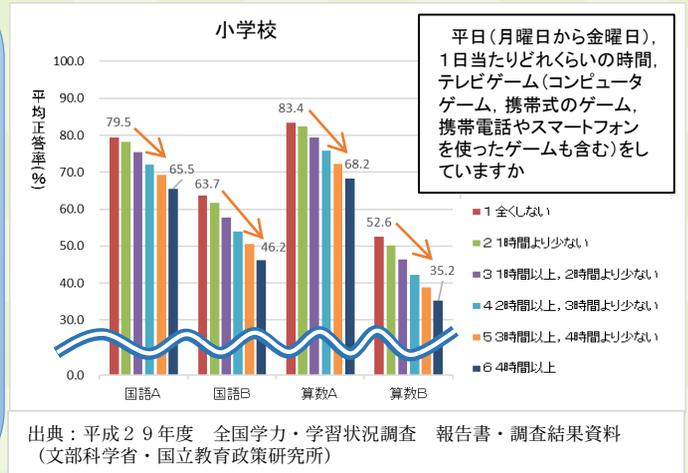
ズバリ、賢くなりやすい！

右のグラフから見て分かるように、ゲーム時間と学力の関係は、明らかです。調査結果から算数的に時間を比べてみましょう。「もし、あなたが一日あたりメディアの時間を1時間減らしたら?」と仮定します。

メディアを減らした時間を合計していくと、1週間で7時間 24日で1日 4ヶ月で約5日 1年で約15日。結果、1年で15日分の時間の差がありそうです。

7月のNMだよりのように、減らした分だけ学習や会話、運動の時間に使うてみてはいかがでしょう。

限られた時間をどう使うかは、あなた次第！



教えて！～メディアデーの時間の使い方～

学年の中で人数が多い取り組みにハート♥をつけました

まなび

減らした分だけ 学習の時間

- ・読書(ぜひ、親子で)
- ・音読 や 読み聞かせ
- ・いつもと違った自学にチャレンジ
- ・じっくり学習



こころ

減らした分だけ 会話の時間

- ・食事中や寝る1時間前は、家族と会話の時間
- ・家の仕事(食事の準備、そうじ、洗濯など)
- ・家族とあそぶ



からだ

減らした分だけ 運動の時間

- ・外遊び
- ・スポーツ



キャラクターにおうぼ応募してくれたみなさん！おうぼ応募してくれたキャラクターは、これから、
 この『N M だより』や校内のこくない掲示けいじ板ばんなど、さまざまなところかつやくで活躍していきます。
 今回は、5つのキャラクターをこんかい紹介しょうかいします。保健室前に、カラーのキャラクターをけいじ掲か示ししておきます。（キャラクターの作者は、さくしやはずかしい人ひともいるようなので、お知しらせしません。）

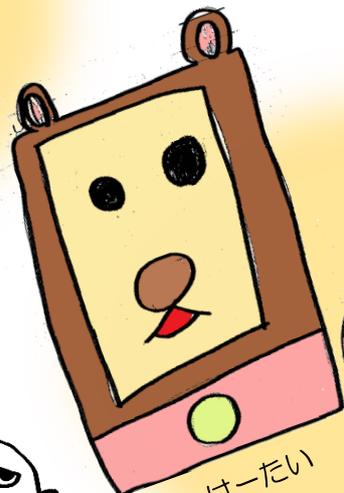
ずかん キャラクター図鑑

め目は「NO」、口は
メディアの「M」。
…左手が気になります。



ノーメディアくん

かわいいきょうだいのよ
うなキャラクターです。



けーたい



くまほん

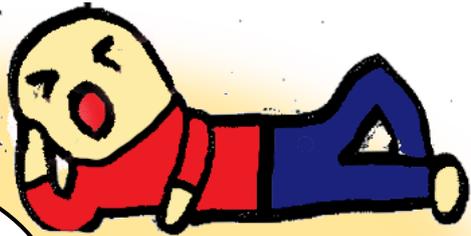


ブードル

かわいいで賞。
ブードルもゲーム
が大好き♡かな？



ねながら…
おやつをた食べながら…
テレビをみ見ながら…
の「ながら」くんですね。



だらだらくん

