

ほけんだより

No. 2 令和2年4月21日
出雲崎小学校 保健室

4/22(水)です!

眼科検診～こんなことを調べます～



目の病気がないか、目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜などを調べます。

●主な目の病気

- ・ものもらい…まつ毛の根もとにバイキンが入って、はれたり赤くなったりする。
- ・さかさまつ毛…まつ毛が内側に向いてはえているため、まつ毛がめにさわってチクチクする。
- ・アレルギー性結膜炎…花粉、ゴミなどのために、目がかゆくなる。最近とても増えてきている!!

検査を受ける前に…

○朝、顔をあらってきましょう。

○前髪が長い人は、目にかからないようにピンでとめたり、目にかからないように長さを調整しましょう。

○メガネをかけている人は、検査のときははずします。

健康診断の結果をお知らせしています。

結果が出たものから、**治療や受診が必要なお子さんのみ、個人宛に結果をお渡し**しています。

『結果のお知らせ』を持ち帰った場合は、早めに受診をお願いをしているところですが、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、保護者の方の判断で専門医院への精密検査等の受診をお願いします。

受診後は、学校生活で配慮すべきこともありますので、速やかに受診結果を学校へお知らせください。



しんぞうけんしん

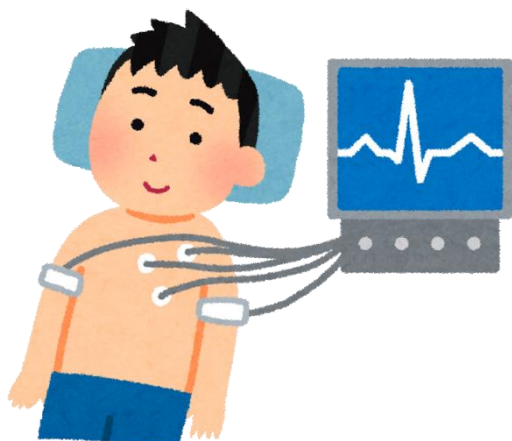
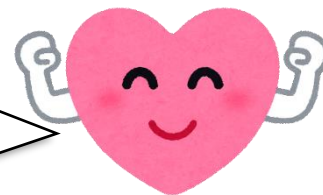
心臓検診

～こんなことを調べます～

5/7 (木) です!

心臓は、毎日休むことなく、栄養いっぱいの血液を体中に送り出しています。その心臓の働きを調べて、かくれている病気がないかどうかを調べます。

痛くないので、安心してください。
動かずのんびりしていると、すぐに終わります。
体をだら～りとするのが大事です。



【検査の受け方】

- ①くつした、くつをぬぎます。
- ②ズボンのすそを少しまくり、足くびをだします。
- ③上半身はだかになって、ベッドにねます。
- ④手と足、むねにきかいのクリップやボタンをつけます。
- ⑤のんびりしているうちに終わります。

保護者のみなさまへ

学校でけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターで、医療費等の給付を行っています。加入に際しては、小学校入学時に同意書をいただき6年間継続加入となっております。

別紙『学校または通学中にケガをしたときの手続き方法』をお読みください。

請求に必要な用紙は、学校でお渡しします。月に1枚に記入ですので、診療が翌月まで継続する場合は学校へお知らせください。

詳細については、その都度ご説明しますが、学校でのケガは、『出雲崎町の医療受給者』は使用できません。一旦医療機関に保険証のみを提示し、3割（または2割）をお支払いいただきます。後日、保護者様の口座へ日本スポーツ振興センターから医療費等が振り込まれることになります。

