

ほけんだより

No. 1 令和2年4月15日
出雲崎小学校 保健室

かわいい1年生24人が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、「ドキドキ、わくわく月」していると思います。新しい1年がスタートします。みなさんが元気に笑顔いっぱい登校できるように保健室から応援します。

4月 健康診断カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
13	14	15 尿検査1次 配付(全校)	16 内科検診 尿検査1次 提出(全校)	17 尿検査1次 提出予備日
20	21	22 眼科検診	23	24
27	28	29	30	

学校医：
佐藤先生（佐藤医院）

学校眼科医：
武田先生（長岡赤十字病院）

※5月には、心臓検診（1年生のみ）・尿検査2次検査があります。健康診断の結果、精密検査等をお勧めする場合は、個人宛の封筒に入れてお知らせします。早めの受診をお願いします。

《保護者の皆様へ ~毎日のお願い~》

- * 新型コロナウイルス感染症対策として、しばらくの間、家庭での健康観察カードの記入をお願いします。『体温』『症状あり、または症状なしに』『おうちの方のサイン』の3つを記入してください。症状のあるお子さんを早期に発見し対応するためです。ご協力をお願いします。37.0℃以上の発熱や風邪症状（咳や鼻水、だるさ等）があれば、自宅で休養してください。
- * 遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡をください。症状や受診状況等の確認をさせていただきます。連絡帳ではなく、電話で遅刻・欠席の連絡をお願いします。
- * お子さんが、新型コロナウイルスと診断されたり、濃厚接触者と判定されたりした場合は速やかに学校へご連絡ください。

《保健室での対応について》

- * 登校後、症状が見られた場合は早めに保護者の方へ電話で連絡します。お迎えをお願いします。緊急連絡先が変更になる場合は、学校へご連絡ください。

出雲崎小学校 電話 78-2205

保健室にきたときには

次のようなことをなかじょう先生に教えてくださいね。

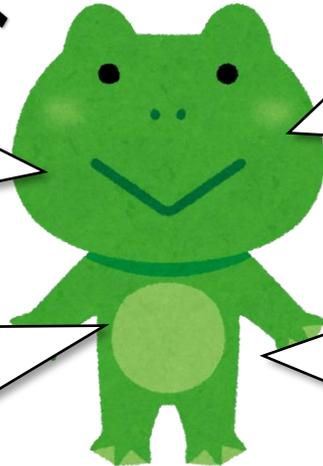


けがで来た人

- ①いつ
- ②どこで
- ③どんなふうにケガをしたのか
- ④どこが
- ⑤どんなふうにいたいのか

ぐあいが悪くて来た人

- ①いつから
- ②どこが
- ③どんなふうにぐあいが悪いのか



はじめまして。保健室のなかじょう先生です。
「お話ししたいな」と思うときは、保健室のドアを『トントン』とノックしてくださいね。

とつぜん保健室に入ってきて、「血がでた〜」「いたい〜」はNG！^{エヌジー}きちんと理由を話してくれると「なるほど！」と分かりますよ。

新型コロナウイルスという言葉を目にした日はありません。「とっても怖いウイルス」と思っているかもしれませんが、じつは、熱・せき・くしゃみなどを引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスです。みなさん、かぜは引いたことがありますよね。

コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって人から人へ感染します。手についたウイルスが原因で広がることもあります。

このコロナウイルスは、「小学生」は苦手なようです。子どもがウイルスに感染しても、何も起きない、または、ちょっとした「かぜ」くらいですむことがほとんどです。

しかし、おじいちゃんやおばあちゃん、もともと病気のある人が、このコロナウイルスにかかってしまうと大変です。重い病気になり、命を落とすこともあります。

自分を、家族を、またみんなを守るために、コロナウイルスを広げないことが大切です。
そのためにできることがあります。

- ①手洗い：石けんで手あらいを！手についたウイルスを洗い流す。（手の洗い方は、学級で練習しました。おうちでもやりましょう。）
- ②せきエチケット：マスクをつけます。（どんな形のどんな素材のマスクでもかまいません。口や鼻をおおきましょう。）
- ③かぜをひいたら家で休み：熱、鼻水、せきなどがあるときは外に出ず、家でゆっくり休みましょう。

ウイルスは目に見えません。いくら予防してもかかってしまうこともあります。
感染した人が、予防できていなかった人ではありません。受診し、しっかり治してから登校しましょう。感染した人がいても、「早く良くなってね」とやさしく見守りましょうね。

