

# ほけんだより

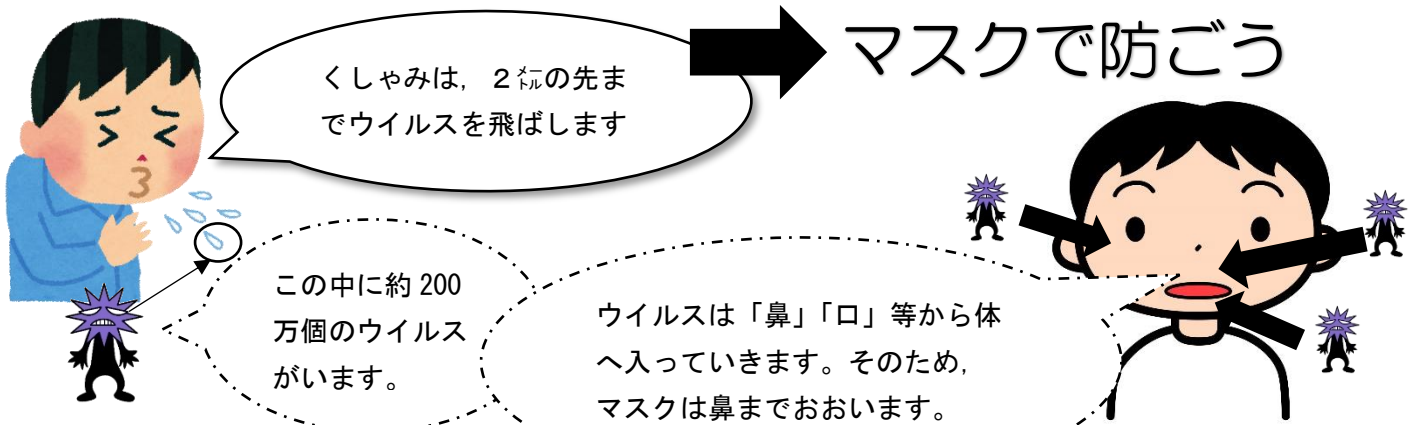
No. 9 令和2年1月21日  
出雲崎小学校 保健室

今年**子年**ですね。子年には増えるという意味合いがあり、草木を始めとした命が誕生しようとする意味があります。まさに「**新しいものをつくろうとする年**」です。みなさんがいろいろな目標に向かって新しいことに挑戦していける年になるといいですね。（私は何を始めようかな…）



## かぜを予防しよう！

今シーズンはインフルエンザの流行期を早く迎えています。当校では、まだその波にはのっていません。このまま流行することなく3学期の学校生活を送りましょう。発育測定の際に以下の話をしました。詳細は、お子さんから聞いてみてください。



### ミニ実験！マスクの力を調べよう

マスクをしないで顔の前に手を当てて、息をふきかけてみましょう。手のひらに風を感じるでしょう。次にマスクをして、顔の前に手を当てて、息をふきかけてみましょう。ほとんど風を感じなくなりました。さらに、手を10センチ以上はなすと、まったく風は感じなくなります。（マスクとは、ガーゼマスクではなく、ふしよくふのマスクです。）

マスクには、はきだす息（くしゃみ）をおさえる効果があるのですね。

