

# ほけんだより

No. 3  
令和元年5月17日  
出雲崎小学校 保健室



新しい元号「令和」がスタートしてあっという間に3週間。『明日への希望とともに、日本人一人ひとりが大きな花を咲かせる』という願いを込めて「令和」が選ばれたそうです。

10連休後、学校では運動会に向け一人ひとりが大きな花を咲かせるため、はりきって練習しています。しかし、疲れも見え始めているようで、体調をくずしている人も出始めています。子供たちは、体に症状がでるまで疲れを自覚しづらいものです。ご家庭でも、ごはんを食べる量、表情、言動等をしっかり観察をお願いいたします。全校のみなさんが、大きな花を咲かせることができる運動会になるといいですね。

## フッ化物洗口が始まります。

24日（金）からフッ化物洗口が始まります。毎週金曜日に実施します。フッ化物は歯の表面の歯質を強くし、むし歯を予防する役割があります。歯の表面に汚れが付着しているとフッ化物の効果が半減してしまうので、毎朝の歯みがきをお願いします。

また、後始末でティッシュを使います。忘れずに持って来てください。



## 健康診断の結果をお知らせしています。

4月から実施している健康診断の、結果が出たものから、**治療や受診が必要なお子さんのみ、個人宛に結果をお渡し**しています。異常なしの場合は、春の健康診断がすべて終了した後お渡しする「けんこうのきろく」でご確認ください。『結果のお知らせ』を持ち帰った場合は、早めに受診をお願いします。



## 各種調査の提出をお願いします

学校での行事等を安全に行うために、お子さんの健康状態等について調査を行います。必要に応じて事項を主治医と相談しご記入ください。学校より配付しました『家庭連絡袋』に入れて、提出ください。

※健康診断の『結果のお知らせ』の封筒も『家庭連絡袋』に入っています。

項目	対象
水泳指導に関わる健康調査	全校児童
貧血・生活習慣病予防検査	5年生