

ほけんだより

No. 1 平成31年4月10日
出雲崎小学校 保健室

かわいい1年生30人が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、「ドキドキ、わくわく♪」していると思います。新しい1年がスタートします。みなさんが元気に笑顔いっぱい登校できるよう保健室から応援します。



発育測定の服装は、体操着（半袖・半ズボン）です。

4月 健康診断カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8	9	10	11 発育測定 (4~6年生)	12 発育測定 (1~3年生)
15 視力・聴力 (4~6年生)	16 視力・聴力 (1~3年生) 尿検査1次 配付(全校)	17 尿検査1次 提出(全校)	18 尿検査1次 提出予備日	19
22	23	24	25	26

※5月には、内科・歯科健康診断、心臓検診（1年生のみ）・尿検査2次検査があります。次回の「ほけんだより」でお知らせします。健康診断の結果、医療機関の受診をお勧めする場合は、個人宛の封筒に入れてお知らせします。早めの受診をお願いします。

《保護者の皆様へ ~毎日のお願い~》

- * 登校前に健康観察をおねがいします。いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳にご記入ください。
- * 遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡してください。(☎78-2205)
- * 学校でケガをして病院を受診したときは、学校にお知らせください。スポーツ振興センターの申請書類をお渡しします。
- * インフルエンザ等の学校感染症にかかったときは出席停止です。診断されたときは、学校へお知らせください。

《緊急連絡カードについて》

- * 保健室に保管しておき、緊急時（けが・病気等）の場合に利用します。自宅・勤務先・携帯電話など、必ず連絡のつく電話番号をお知らせください。変更がある場合は、すぐに学級担任にお知らせください。

《保健室での対応について》

- * 1時間程度の休養で回復の見込みがある時は、保健室で休養させ様子を見ます。回復に時間がかかると判断される場合は、担任と相談の上、保護者の方から迎えに来ていただきます。
- * 学校では内服薬は提供できません。また、学校では内服薬を子供に飲ませることは医療行為になるため緊急の場合以外はできないことになっています。（そばで確認することはできます。）よって内服薬は自分で飲めるように練習するなど、病院で処方される際、医師と相談してください。
- * ケガに対しては、一時的な応急処置を行います。継続した治療は行いません。
- * 医療機関での処置が必要な場合は、保護者の方に連絡します。学校職員が連れて行く場合、保護者の方は保険証を持って医療機関へ来ていただくことになります。



よろしく
ねが
お願いします!

がっ ころ い せん せい がた

学校医の先生方

ない か	佐藤 毅	先生〔 佐藤医院 〕
がん か	武田 啓治	先生〔 長岡赤十字病院 〕
じび か	大野 雅昭	先生〔 立川総合病院 〕
し か	本間 哲雄	先生〔 本間歯科医院 〕
やくざい し	石井 圭夏	先生〔 エイケン堂薬局 〕

保健室にきたときには 次のようなことを先生に教えてくださいね。



けがで来た人

- ①いつ
- ②どこで
- ③どんなふうにかがをしたのか
- ④どこが
- ⑤どんなふうにいたいのか

はじめまして。保健室の中条洋子です。燕市の燕南小学校から来ました。

「お話ししたいな」と思うときは、保健室のドアを『トントン』とノックしてくださいね。

ぐあいが悪くて来た人

- ①いつから
- ②どこが
- ③どんなふうにくあいが悪いのか

とつぜん保健室に入ってきて、「血がでた〜」「いたい〜」はNG！きちんと理由を話してくれると「なるほど！」とわかりますよ。

