

ほけんたより7月

No. 7 平成30年7月20日 出雲崎小学校 保健室

あっという間に1学期が終わり、来週から夏休みが始まります。新学期、毎年聞くのは「体調ずっとくずしてて・・・」「夜更かしばかりしてたから、朝がつらい・・・」。今年は、「休み中、ずっと元気だったよ!」の一言を楽しみに、8月28日、みなさんが元気に登校して来てくれるのを待っています。

「歯みがきカレンダー」への取組 お願い

夏休み中も、歯みがきの習慣をくずさないように、食べたらみがくよう声かけをお願いします。丈夫な歯は一生の宝。今をどう過ごさせるかで、将来が変わります。しつこいようでも、今、きちんと習慣づけてしまうことが大事です!

裏面の「はみがきカレンダー」をご活用ください。



健康診断結果 再配布



春の健康診断で、治療や検査が必要と判断されたお子さんには、すでに結果を配付していますが、まだ受診結果を学校にご提出していただいていないお子さんには、本日結果を再配布いたしました。

休みの間に受診を済ませ、気持ちよく新学期をむかえましょう。



お盆も、要注意!!



家族や親戚が集まる楽しいお盆。

大人は飲酒、喫煙の機会が増えることが多いですが、子供は・・・?

どれも、まちがいです!

お盆くらい、いいんじゃない?

私たちが子供の頃は、それくらい...

ジュースとおんなじだよ。ほら、なめてごらん。

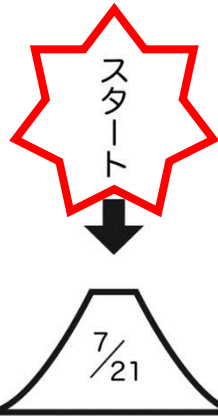
「まずい」って分かれば、吸わないだろ。

これくらいなら大丈夫だって。

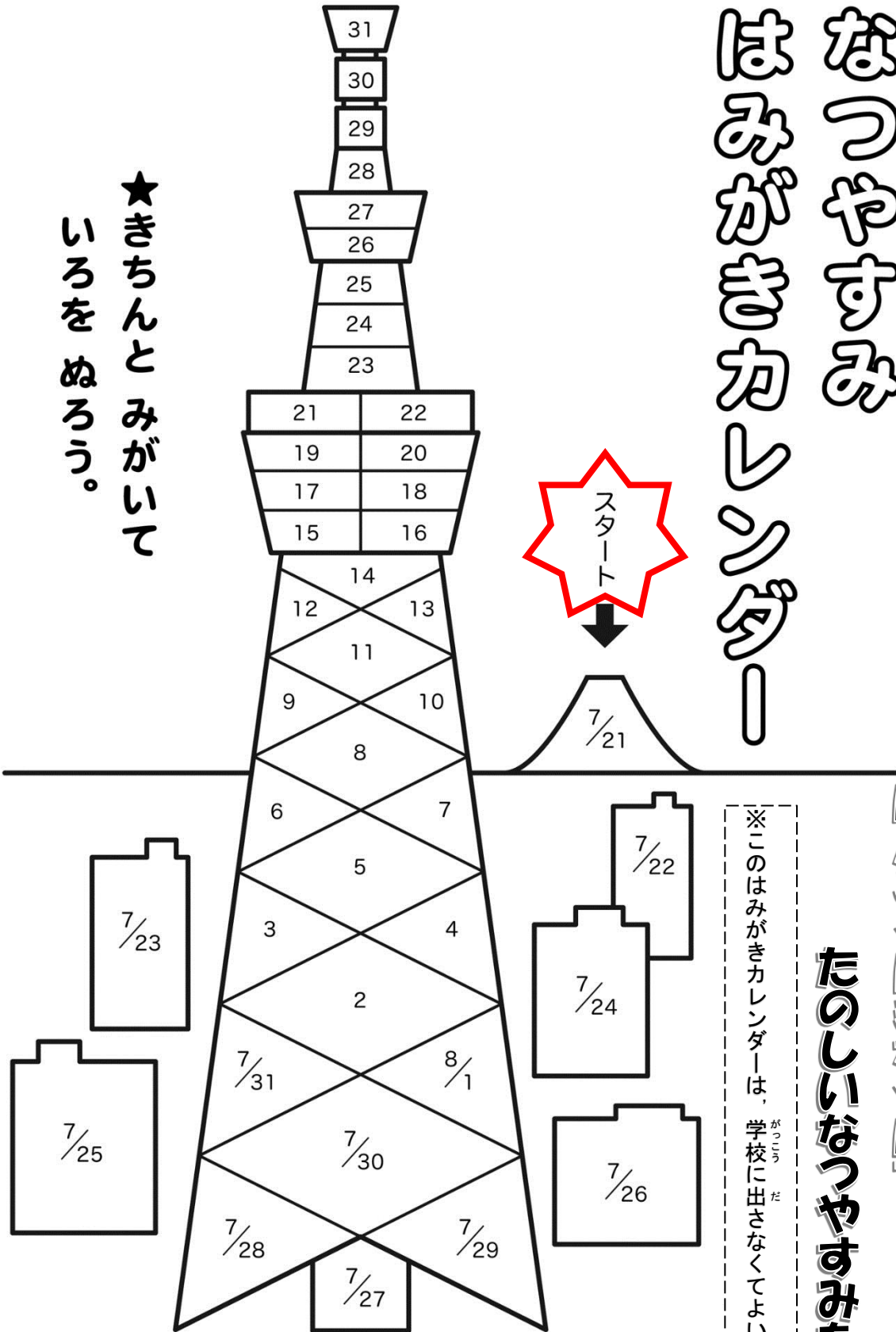
お前もちょっと、吸ってみるか?

大人は気楽に話しているつもりですが、子供の受け取り方は違います。

なつやすみ はみがきカレンダー



★きちんとみがいて
いろをぬろう。



※このはみがきカレンダーは、がっこう学校に出さなくてよいです。

けんこうにきをつけて、
たのしいなつやすみを！