

# ほけんだより4月

No. 1 平成30年4月10日 出雲崎小学校 保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。  
 風はやさしく、日ざしはあたたかくなってきました。そんな中、新しい1年が始まりました。みなさんの、こころやかからだの**元気と幸せ**を応援するために、今年もほけんだよりをお届けします。  
 3年目になります。養護教諭の 渡邊 まいな です。  
 今年度も、どうぞよろしくお願ひします。



## 4月 健康診断カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	9	10 発育測定 (4~6年生)	11 発育測定 (1~3年生)	12 視力・聴力 (4~6年生)	13 視力・聴力 (1~3年生)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 尿検査1次 配付(全校)	26 内科検診 尿検査1次 提出(全校)	27 尿検査1次 提出予備日	28 昭和の日

※5月には、心臓検診・尿検査2次・眼科健康診断があります。次回の「ほけんだより」で連絡します。  
 ※健康診断の結果、医療機関の受診をおすすめする場合は、個人宛の封筒にお手紙を入れてお知らせします。**早めの受診をお願いいたします。**



もし病気がみつかったっても、校医さんや先生と相談していきましょう。

よろしく  
ねが  
お願いします!

# がっ こう い せん せい がた 学校医の先生方

ない か 内 科	さとう 佐藤	たけし 毅	せん せい 先生〔 佐藤医院 〕
がん か 眼 科	たけだ 武田	けいじ 啓治	せん せい 先生〔 長岡赤十字病院 〕
じ び か 耳鼻科	おおの 大野	まさあき 雅昭	せん せい 先生〔 立川綜合病院 〕
し か 歯 科	ほんま 本間	てつお 哲雄	せん せい 先生〔 本間歯科医院 〕
やく ざい し 薬剤師	ながたき 永滝	としろう 俊郎	せん せい 先生〔 永滝薬局 〕

### 《保護者の皆様へ ~毎日のお願い~》

- \* 登校前に健康観察をおねがいします。いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳にご記入ください。
- \* 遅刻・欠席する時は、8時15分までに学校へ連絡してください。(☎78-2205)
- \* 学校でケガをして病院を受診したときは、学校にお知らせください。スポーツ振興センターの申請書類をお渡しします。
- \* インフルエンザ等の学校感染症にかかったときは出席停止です。診断されたときは、学校へお知らせください。
- \* 健康上、学校生活において注意することがある時は、その都度くわしくお知らせください。

### 《保健室での対応について》

- \* 1時間程度の休養で回復の見込みがある時は、保健室で休養させ様子を見ます。回復に時間がかかると判断される場合は、担任と相談の上、保護者の方から迎えに来ていただきます。
- \* 学校では内服薬は提供できません。また、学校では内服薬を子供に飲ませることは医療行為になるため緊急の場合以外はできないことになっています。(そばで確認することはできます。) よって内服薬は自分で飲むように練習するなど、病院で処方される際、医師と相談してください。
- \* ケガに対しては、一時的な応急処置を行います。継続した治療は行いません。
- \* 医療機関での処置が必要な場合は、保護者の方に連絡します。学校職員が連れて行く場合、保護者の方は保険証を持って医療機関へ来ていただくことになります。

### 《緊急連絡カードについて》

- \* 保健室に保管しておき、緊急時(けが・病気等)の場合に利用します。自宅・勤務先・携帯電話など、必ず連絡のつく電話番号をお知らせください。
- \* 変更がある場合は、すぐに学級担任にお知らせください。