

ほけんだより5月

No. 3 平成30年5月8日 出雲崎小学校 保健室



新しい環境に、新しい出会い、そしてたくさんの行事……。次々と続くできごとをこなしているうちに、「アツという間に1ヶ月が過ぎちゃった」という人も多いかもしれません。

ゴールデンウィークが終わって急に疲れを感じてはいませんか。気づかないうちにピンと張り詰めていた気持ちがふとゆるんだのかもしれない。疲れたなと感じたら、早めにゆっくり休んだり、自分なりの気分転換の方法を探してみたりしてください。

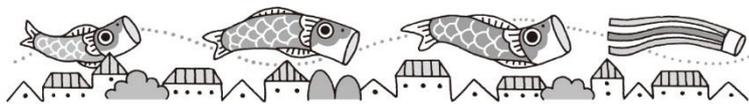
5月

健康診断カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6	7 心臓検診 (1年)	8 尿検査2次配付 (対象者)	9 尿検査2次回収 (対象者)	10 尿検査2次回収 予備日	11	12
13 母の日	14 眼科健康診断 (全校)	15	16	17	18	19 運動会

1次尿検査で提出できなかった人は、2次で提出します。

健康診断



フッ化物洗口が始まります。

18日(金)からフッ化物洗口が始まります。毎週金曜日に実施します。フッ化物は歯の表面の歯質を強くし、むし歯を予防する役割があります。歯の表面に汚れが付着しているとフッ化物の効果が半減してしまいますので、毎朝の歯みがきをお願いします。





4月から健康診断が続いています。
 今回は、発育測定（身長・体重）の平均結果についてお知らせします。健康診断の結果が記入された「けんこうのきろく」は、春の定期健康診断が終了した後、6月下旬にお渡しする予定です。

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	出小	115.0	115.3	20.9	19.6
	新潟県	117.3	116.5	21.6	21.3
2年	出小	122.3	122.4	24.6	24.0
	新潟県	123.3	122.6	24.3	23.8
3年	出小	128.0	125.2	25.9	25.0
	新潟県	128.9	128.2	27.4	26.9
4年	出小	136.5	133.5	37.9	28.4
	新潟県	134.3	134.2	31.1	30.2
5年	出小	136.4	139.7	29.1	33.5
	新潟県	139.8	141.3	35.1	34.9
6年	出小	144.8	148.5	37.7	39.1
	新潟県	146.0	147.3	38.9	39.2

※県平均は、平成28年度春の健康診断の結果です。

健康診断の結果をお知らせしています。

4月から実施している健康診断の、結果が出たものから、**治療や受診が必要なお子さんのみ、個人宛に結果をお渡し**しています。（異常なしの場合は、春の健康診断がすべて終了した後お渡しする「けんこうのきろく」でご確認ください。）
 「学校でお手紙もらった?」「健康診断どうだった?」と、お声がけしていただき、結果について一緒に話していただくと嬉しいです。『結果のお知らせ』を持ち帰った場合は、早めに受診をお願いします。



何も問題がなかった人は...

『結果のお知らせ』を特にもらわなかった人も、健康診断の結果をお子さんと一緒に確認していただきたいと思います。お子さんの成長を実感したり、ふだんの生活を振り返ったりするきっかけになれば幸いです。

