

ほけだより11月

No.9 平成29年11月2日 出雲崎小学校 保健室

感染性胃腸炎にご注意を！！

腹痛・吐き気・嘔吐などの症状で欠席しているお子さんがいます。

出雲崎保育園でも複数の園児が嘔吐や熱でお休みしているそうです。

感染性胃腸炎は、感染力が強く、一度はやるとあっという間に広がる特徴があります。ご家庭でも予防に努め、お子さんの体調管理をよろしくお願いします。

明日から3連休です。楽しい予定もたくさん入っているかと思いますが、体調を優先し、無理をせず早めに休むようにしてほしいと思います。

感染性胃腸炎の症状

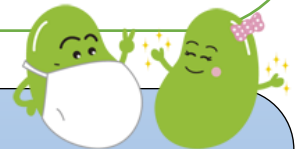
◇1～2日の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐(もどした後は、ケロッとしている

こともあります。)腹痛、下痢などの症状が見られます。

◇嘔吐や下痢が続くと、脱水になることがあります。上記の症状がありましたら、登校を控え、早めに病院を受診することをお勧めします。

◇なお、症状は、1～2日で治まることが多く、回復は早めですが、1週間～1ヶ

月くらいは便にウイルスが出ることがあります。十分に手洗いを行い、感染が広がらないよう、ご注意ください。



長岡市ではインフルエンザによる学級閉鎖！

10月の終わりから、長岡市の小中学校でインフルエンザによる学級閉鎖が報告されています。

人混みに行く際は、マスクを着用し、感染予防に努めてください。

ワクチン接種や手洗い・うがい、十分な休養・栄養も予防に効果的です。