

健康だより5月

No.3 平成29年5月1日 出雲崎小学校 保健室

新しい学年が始まって、ひと月が経ちました。目新しい環境にワクワクしていた人、まだ馴染めきれなくてなんとなく落ち着かない人、いろいろな人がいると思いますが、やっぱりみんな少し疲れが出るころです。そんなところにゴールデンウィーク。予定がぎっしり・・・なんていうことになってはいないでしょうか。連休明けに疲れをひきずらないように、ひと休みできる日もぜひ作ってほしいと思います。のんびり派もアクティブ派も、上手に過ごして、心も体もリフレッシュできるゴールデンウィークにしてください。

5月 健康診断カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	8	9	10	11	12	13
	1次尿検査で提出できなかった人は、2次で提出します。		眼科健康診断(全校) 尿検査2次配付 (対象者)	内科健康診断(全校) 尿検査2次回収 (対象者)		
14 母の日	15	16	17	18 歯科健康診断(全校)	19	20
21	22	23	24	25	26	27 運動会
28 運動会 予備日	29 振替 休業日	30 心臓検診(1年)	31			

フッ化物洗口が始まります。

12日(金)からフッ化物洗口が始まります。毎週金曜日に実施します。

フッ化物は歯の表面の歯質を強くし、むし歯を予防する役割があります。歯の表面に汚れが付着しているとフッ化物の効果が半減してしまいますので、毎朝の歯みがきをお願いします。





4月から健康診断が続いています。
 今回は、発育測定（身長・体重）の平均結果についてお知らせします。健康診断の結果が記入された「けんこうのきろく」は、6月にお渡しする予定です。

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	出小	117.7	115.8	21.6	21.4
	新潟県	117.3	116.5	21.6	21.3
2年	出小	122.5	120.4	23.2	22.6
	新潟県	123.3	122.6	24.3	23.8
3年	出小	131.2	127.1	33.6	25.3
	新潟県	128.9	128.2	27.4	26.9
4年	出小	131.4	132.8	26.3	29.2
	新潟県	134.3	134.2	31.1	30.2
5年	出小	138.5	141.5	33.7	33.3
	新潟県	139.8	141.3	35.1	34.9
6年	出小	142.3	148.4	35.1	41.1
	新潟県	146.0	147.3	38.9	39.2

※県平均は、平成28年度春の健康診断の結果です。

健康診断の結果をお知らせしています。

4月から実施している健康診断の、結果が出たものから治療や受診が必要なお子さんのみ、個人宛に結果をお渡ししています。（異常なしの場合は、後日お渡しする「けんこうのきろく」でご確認ください。）受診結果は、担任または養護教諭まで持たせてください。



早めの受診をお勧めします



学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。所見ありのお知らせを受け取った人は、速やかに受診しましょう。

