

# ほけんだより

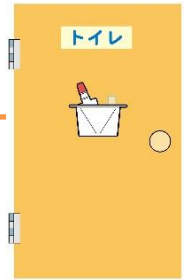


No.2 平成29年4月25日 出雲崎小学校 保健室

## <明日は尿検査です！>

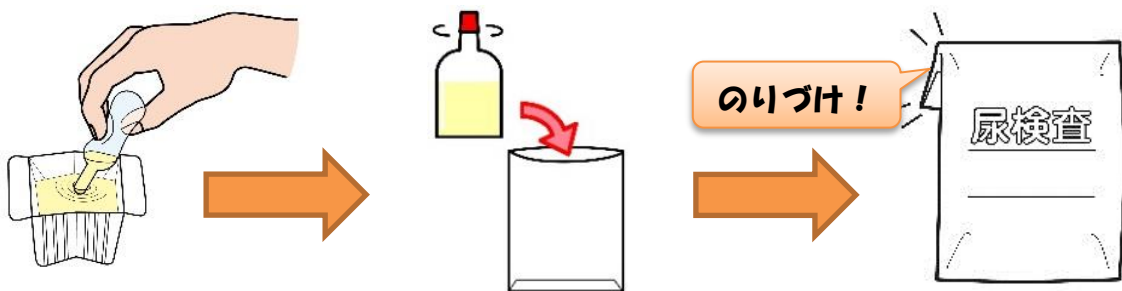
### ◎配付資材

- ・採尿容器入袋（学年・組・番号・氏名・性別をご確認ください。）
- ・プラスチックの採尿スポイト（緑色のキャップ）
- ・白い採尿コップ



### ◎尿の採り方

- (1) 寝る前は必ずトイレで排尿する。
- (2) 早朝第一尿の出始めは捨て、中間尿をコップに採る。  
\*尿の出始めには尿道の分泌物などの混入、最終の部分には沈殿物が多いため。
- (3) コップに尿を採ったら、プラスチックの採尿スポイトの線の所まで尿を入れ緑のフタをきちんと閉める。
- (4) 採尿容器入袋に採尿スポイトを入れ、袋の口をのり付けして閉じる。  
\*スポイトの口をきちんと閉めれば尿がもれることはありませんので、提出の際はビニール袋などに入れないてください。



### ◎注意事項

- ・検査前日の夕食後は、ビタミンCを多く含む飲食物（果物やジュース等）は、検査結果に影響がありますので控えてください。
- ・生理中は、潜血反応が陽性に出る場合がありますので、5月11日（木）に提出してください。